

# Phaedra La Reine

Spreker | Auteur | Sprekerscoach | Happiness expert  
Lisa Nichols Certified Transformational Trainer

“Raakt, inspireert en zet in beweging”



[www.lareinecoaching.nl](http://www.lareinecoaching.nl)





# Over Phaedra

**Een krachtige, inspirerende spreker en coach met Curaçaose roots. Als Lisa Nichols Certified Transformational Trainer, happiness coach en oprichter van La Reine Coaching en Vibes & Voices, helpt zij organisaties, teams en individuen om met meer zelfvertrouwen, energie en plezier te leven en werken.**

Met een achtergrond als vastgoedprofessional en spreektechniektrainer weet Phaedra hoe je impact maakt met je boodschap. Na een mooie carrière in vastgoed besloot zij, na een persoonlijke ommekeer, haar ware missie te volgen: bijdragen aan een wereld vol gelukkige en veerkrachtige mensen.

Phaedra volgde opleidingen bij o.a. Motivating The Masses (Lisa Nichols), Yale University en specialiseerde zich in life coaching, stress- en burn-outbegeleiding, positieve psychologie, DISC & drijfverenanalyse en neurotransformatie. Zij vertaalt internationale inzichten moeiteloos naar de Nederlandse taal en cultuur.

Wat haar onderscheidt, is de combinatie van levenservaring, wetenschappelijk onderbouwde methodes en haar talent om orde te scheppen in chaos. Ze raakt én activeert haar publiek met praktische handvatten, herkenbare verhalen en een impactvolle podiumpresentatie.

Phaedra staat op nationale en internationale podia, verzorgt masterclasses en workshops, en werkt samen met scholen, stichtingen en bedrijven die duurzame verandering willen creëren. Of het nu gaat om een keynote, interactieve training of inspirerende lezing: Phaedra zorgt dat haar boodschap blijft hangen én dat er iets in beweging komt.



# De enige Lisa Nichols Certified Transformational Trainer in Nederland

**Lisa Nichols**, wereldwijd bekend als een van de meest gevraagde sprekers en empowerment-experts, heeft meer dan 110 miljoen mensen geïnspireerd met haar boodschap van veerkracht en doelgerichtheid. Als CEO van Motivating the Masses, bestsellerauteur en mediafiguur (o.a. Oprah, The Today Show), transformeert zij levens en organisaties met haar krachtige workshops en verhalen.

**Phaedra La Reine** volgde intensieve trainingen bij Lisa Nichols & Sean Smith en behaalde, als enige Nederlandse, de certificering tot Lisa Nichols Certified Transformational Trainer. Hierdoor brengt zij dezelfde krachtige methodieken en internationale inzichten naar haar publiek, in het Engels of vertaald naar de Nederlandse taal en cultuur.



# Ervaring & Media

## On stage

- Speak & Write - Lisa Nichols (USA)
- Mega Success - JT Foxx (USA)
- The RePurposed Woman - Ene Obi (GB)
- Stichting Sisters in Zaanstad (NL)
- Stichting Zwarte Vrouwen voor Technologie (NL)
- Vibes & Voices (NL)
- Mezrab Storytelling night (NL)
- Toastmasters De sprekersgilde (NL)
- Share Your Mission - Sara Bruinsma (NL)
- Fredrick's women club - The Candel Salon (NL)
- The Eyes Assembly Network group (NL)

## Radio / TV

- Harriet Tubman show (USA)
- Onepowerrr - Caribbean FM (NL)

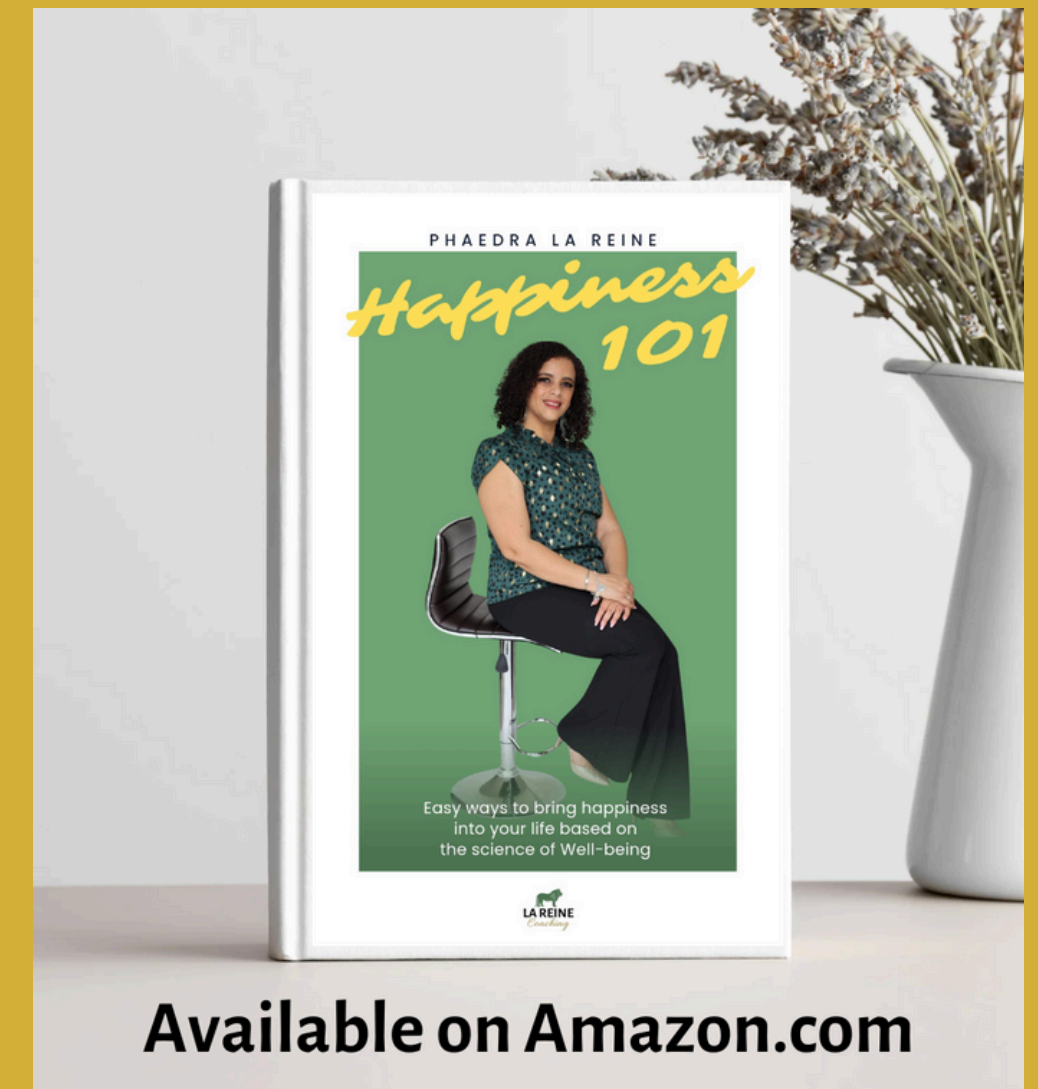
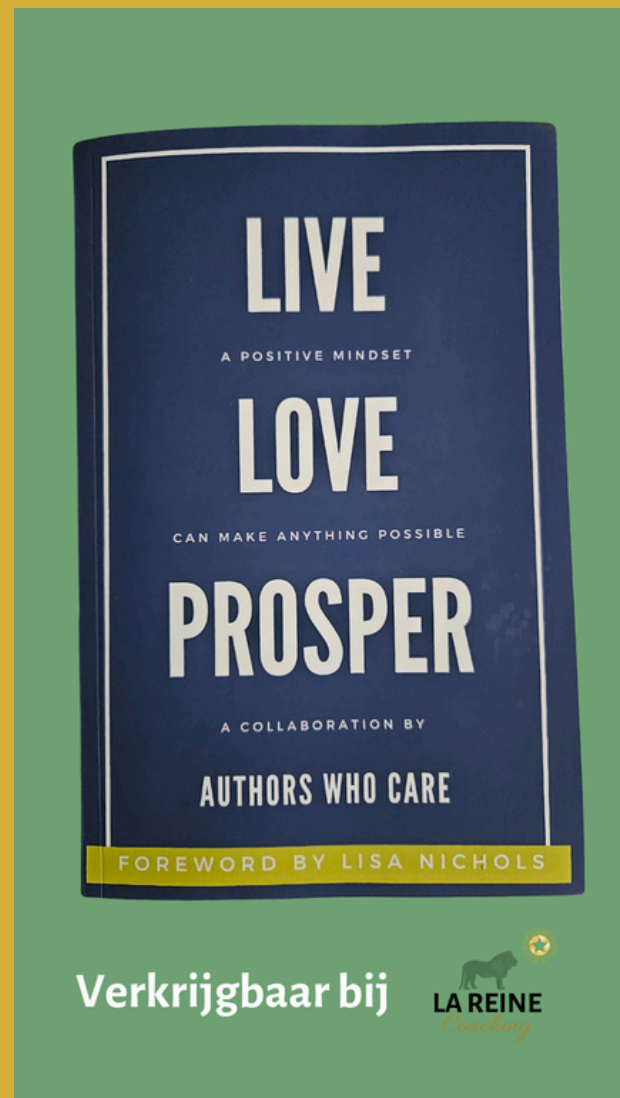
## Podcasts

- FanTarstisch (NL)
- Loopbaanverhalen (NL)
- Maria Bradfield (USA)





# Publicaties





# Top onderwerpen

## Leiderschap vanuit authenticiteit

### Waarom écht zijn je grootste leiderschapskracht is

Ontdek hoe authentiek leiderschap zorgt voor vertrouwen, verbinding en duurzame resultaten. Phaedra laat zien dat krachtig leiden begint bij jezelf en dat juist oprechtheid je invloed vergroot.

#### Leerpunten:

- Leiden vanuit waarden en visie
- Vertrouwen opbouwen en behouden in teams
- Beslissingen nemen met integriteit en impact

## Leiderschap in geluk

### De sleutel tot veerkracht, motivatie en duurzame prestaties

Gelukkige mensen zijn productiever, creatiever en meer betrokken. Phaedra vertaalt inzichten uit de gelukswetenschap naar direct toepasbare strategieën voor leiders en professionals die successen willen bevorderen.

#### Leerpunten:

- De wetenschap achter geluk en welzijn
- Concrete stappen voor meer energie en motivatie
- Hoe je een werkcultuur creëert waarin mensen groeien

## Leiderschap in woorden

### Hoe je spreekt zodat mensen luisteren, voelen en handelen

Woorden kunnen inspireren, verbinden en richting geven. Phaedra leert leiders, ondernemers en professionals hoe ze hun boodschap krachtig overbrengen en met zelfvertrouwen voor groepen staan.

#### Leerpunten:

- Verhalen vertellen die blijven hangen
- Spreektechnieken voor overtuiging en impact
- Publiek en teams actief betrekken bij je boodschap

*“Gelukkige mensen zijn succesvoller in alles wat ze doen”*



# Doelgroepen

- Bedrijven
- Vrouwennetwerken
- Onderwijsinstellingen
- Non-profitorganisaties
- Ondernemers

# Impact

- Beter samenwerken
- Verhoogde motivatie
- Duurzame gedragsverandering
- Meer zelfvertrouwen



*"Phaedra vertelde een heel mooi,  
inspirerend verhaal dat mij bij blijft"*  
*Sara Bruinsma - TEDx coach*





**Boek Phaedra La Reine via**  
**info@perpetualmotions.com**