

Phaedra La Reine

Voice Activation Coach | Spreker | Auteur
Lisa Nichols Certified Transformational Trainer

“Raakt, inspireert en zet in beweging”

Stop playing small. Use your voice.





Over Phaedra

Phaedra La Reine is spreker en Voice Activation Coach.

Ze helpt mensen stoppen met klein blijven en hun stem gebruiken, niet alleen op het podium, maar in hun leven, werk en relaties.

Na een succesvolle carrière in vastgoed kwam ze op een punt waarop één vraag centraal stond:

waarom leef ik niet volledig zoals ik ben?

Dat moment werd het begin van haar werk.

Als Lisa Nichols Certified Transformational Trainer brengt Phaedra krachtige internationale methodes samen met haar eigen levenservaring. Ze maakt complexe innerlijke processen praktisch, voelbaar en direct toepasbaar.

Haar stijl is helder, eerlijk en confronterend zonder hard te worden.

Ze raakt precies waar mensen zichzelf tegenhouden, en laat zien hoe je daar doorheen beweegt.

Geen motivatiepraat. Wel echte beweging.

Op het podium vertaalt ze persoonlijke inzichten naar herkenbare verhalen en concrete stappen, waardoor mensen niet alleen luisteren, maar daadwerkelijk iets veranderen.

Internationaal opgeleid. Lokaal voelbaar.

Phaedra is de enige Lisa Nichols Certified Transformational Trainer in Nederland.

Ze werd opgeleid door één van 's werelds meest invloedrijke sprekers op het gebied van persoonlijke groei en leiderschap. Die methode vormt de basis, maar haar kracht zit in hoe ze het vertaalt.

Niet groots en ver weg.
Maar precies naar wat er hier speelt.

Ze combineert deze internationale aanpak met haar eigen stem, ervaring en scherpte. Waardoor haar werk niet alleen inspireert, maar binnenkomt.



Ervaring & Media

Phaedra stond op nationale en internationale podia en werkte met diverse organisaties, netwerken en communities.

Van intieme settings tot grotere podia, haar kracht blijft hetzelfde: een ruimte creëren waarin mensen zichzelf durven laten zien.

On stage

- Speak & Write - Lisa Nichols (USA)
- Mega Success - JT Foxx (USA)
- The RePurposed Woman - Ene Obi (GB)
- Stichting Sisters in Zaanstad (NL)
- Stichting Zwarte Vrouwen voor Technologie (NL)
- Vibes & Voices (NL)
- Toastmasters De sprekersgilde (NL)
- Share Your Mission - Sara Bruinsma (NL)
- Fredrick's women club - The Candel Salon (NL)
- The Eyes Assembly Network group (NL)

Radio / TV

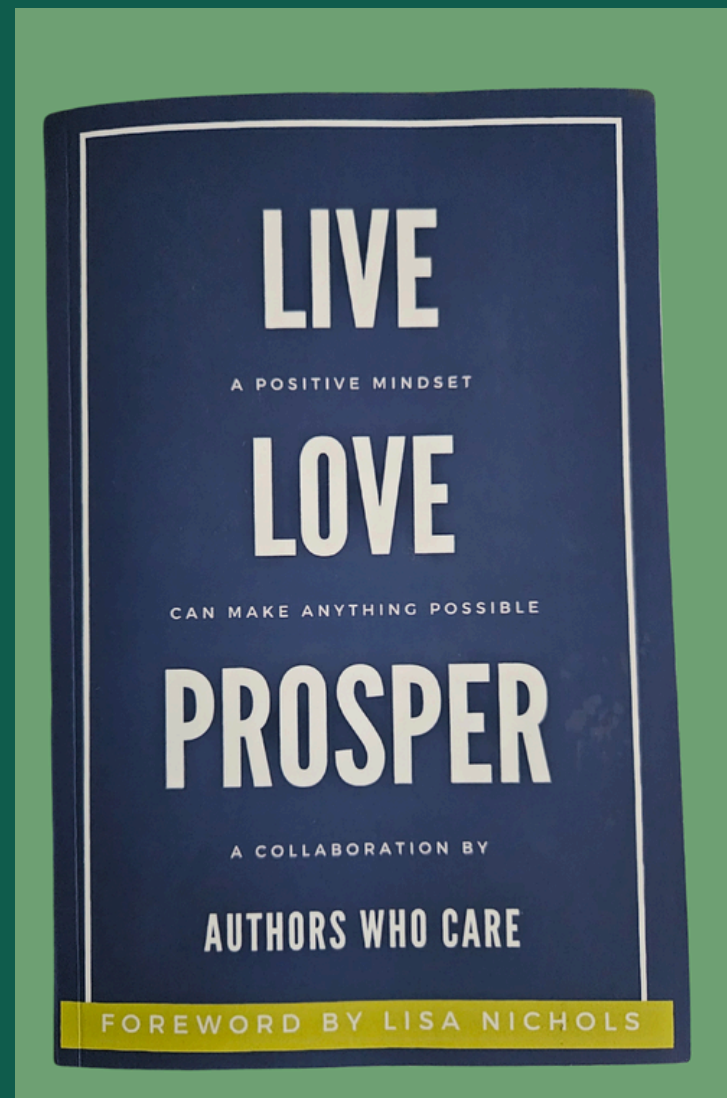
- Harriet Tubman show (USA)
- Onepowerrr - Caribbean FM (NL)

Podcasts

- FanTarstisch (NL)
- Loopbaanverhalen (NL)
- Maria Bradfield (USA)
- Empower with Janet (UK)



Publicaties



Top onderwerpen

Stop Playing Small

Waarom we onszelf klein houden en hoe je daar doorheen breekt

Veel mensen weten wat ze willen zeggen, maar doen het niet. Uit angst, twijfel of oude patronen.

Phaedra laat zien waar dat vandaan komt en hoe je het doorbreekt.

Resultaat:

- Meer zelfvertrouwen
- Heldere keuzes
- Durven staan voor wie je bent

Use your voice

Spreeken met impact, zonder jezelf te verliezen

Je stem is niet alleen wat je zegt.
Het is hoe je jezelf laat zien.

Phaedra leert hoe je spreekt vanuit innerlijke zekerheid, zodat mensen niet alleen luisteren, maar je ook voelen.

Resultaat:

- Krachtig spreken
- Authentieke zichtbaarheid
- Meer invloed zonder harder te werken

The V.O.I.C.E. Method

Van innerlijke blokkade naar zichtbare impact

Phaedra's methode helpt mensen hun stem van binnenuit op te bouwen:

Voice awareness
Own your story
Inner alignment
Confidence
Embodied presence

Resultaat:

- Duurzame verandering, niet alleen tijdens het event, maar daarna.

“Het blijft niet bij inspiratie. Er komt beweging.”



*"Phaedra vertelde een heel mooi,
inspirerend verhaal dat mij bij blijft"*

Sara Bruinsma - TEDx coach

Doelgroepen

- Bedrijven
- Vrouwennetwerken
- Onderwijsinstellingen
- Non-profitorganisaties
- Ondernemers

Impact

- Zich durven uitspreken
- Keuzes durven maken
- Richting voelen
- Meer (zelf)vertrouwen



*Lisa Nichols's Speak & Write
Oceanside California*



*Vibes & Voices
Amsterdam*



*JT Foxx MEGA Success
Anaheim California*



*Share Your Mission
Ijpendam*

Boek Phaedra La Reine

Wil je een keynote die niet alleen inspireert,
maar daadwerkelijk iets in beweging zet?

Neem contact op en ontdek wat mogelijk is voor jouw event.

info@lareinecoaching.nl